

Risikofaktor Vitaminmangel

Hilfe zur Selbsthilfe - Gib dem Körper was er braucht, damit er tut was er soll!



Gesund mit Vitalstoffen

Vita = Leben, Vitalstoffe = Lebensstoffe!

Um alle lebensnotwendigen Funktionen im Körper aufrechtzuerhalten und unsere Gesundheit optimal zu schützen, benötigen wir täglich ausreichend Vitalstoffe. Empfehlung: 7-10 Portionen Obst und Gemüse in Rohkostqualität. Abgesehen davon, dass dies kaum jemand schafft, enthält Obst und Gemüse aus dem Supermarkt immer weniger Vitalstoffe, dafür aber immer mehr Pestizide und Herbizide!



Gesunder & intakter Darm

Kennen sie das? Allergien, Blähbauch, Verstopfung, Reizdarm, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Haarausfall, brüchigen Nägeln, Sodbrennen, Migräne, Osteoporose, Rheuma etc. - 80% unseres Immunsystems sitzen im Darm! Die Darmkur auf natürlicher Basis reinigt den Darm und die Leber, baut die Darmflora wieder auf und sorgt für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.



Schöne & gesunde Haare

Egal ob Schuppen, (kreisrunder) Haarausfall, Juckreiz oder sonstige Haarprobleme, ca.30% hängen von unserer Haarpflege ab, die restlichen 70% kommen von Innen. Säure-Ablagerungen und ein Defizit an Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen führen auch im Haarboden zu Übersäuerung.



Natürlich jung & schön

Ihre Schönheit und Gesundheit schützen Sie, wenn Sie Ihren Körper täglich mit allen Nährstoffen ausreichend versorgen. Wenn ein Mangel an Nähr- und Vitalstoffen im Körper herrscht, bemerken wir das sehr schnell an Hautproblemen, Haarausfall und/oder brüchigen-Nägeln.

Nähere INFOS bei Udo Klingelhöfer - Gesundheits-Coach & Vitalstoffberatung

udo.klingel@gmx.at - +43660/1401170

Risikofaktor Vitaminmangel

Hilfe zur Selbsthilfe - Gib dem Körper was er braucht, damit er tut was er soll!



Stoffwechsel und Figur

Durch Kalorienzählen, Diäten und Mangelernährung verlangsamt sich unser Stoffwechsel! Die Folgen sind Müdigkeit, Übergewicht, Energiemangel, Heißhunger auf Süßes und viele kleine Wehwehchen, bis hin zu lebensbedrohenden Krankheiten. Mit Leichtigkeit leichter werden. Durch eine Neuprogrammierung Ihres Stoffwechsels erreichen Sie Ihr Idealgewicht, egal, ob 5, 10, 20 oder mehr Kilos, die Sie loswerden möchten.



Gesunder Rücken & Gelenke

Rückenschmerzen, Bandscheibenprobleme und rheumatische Erkrankungen der Gelenke mit Bewegungseinschränkungen können durch eine chronische Übersäuerung begünstigt werden. Die Lösung: Entsäuern, Mineralstoffzufuhr, Unterstützung mit natürlicher Vitalstoffen sowie eine Umstellung der Ernährungsgewohnheiten in Verbindung mit Bewegung.



Weniger Stress – mehr Energie

Fühlen Sie sich oft schlapp, energielos, ausgebrannt oder ähnliches? Stress ist die Bezeichnung für eine hohe Form der Beanspruchung, beispielsweise schwere körperliche Arbeit, Lärm, Leistungssport, psychische und geistige Belastungssituationen (Angst vor Versagen, Verlustangst, etc.) oder schwere Krankheiten. Damit Ihr Körper sich gegen die Stresssymptome wehren kann und Ihre Leistungsfähigkeit aufrechterhalten bleibt, benötigen Sie essentielle Mineralstoffe und Spurenelemente.



Re-Aging – TELOMERASE-KUR

Telomerase, der Jungbrunnen für Zellen

Bei jeder Zellteilung verdoppeln sich die Chromosomen, also die Träger des Erbguts. Dabei werden deren Enden, die Telomere, jedesmal ein Stückchen kürzer. Das heißt: Sie altern. In manchen Zellen existiert jedoch ein Enzym, das die verloren gegangenen Stückchen wieder aufbaut. Es heißt Telomerase und gilt als Jungbrunnen für die Zellen. Genau diesen Zusammenhang haben die heute an verschiedenen US-Universitäten arbeitenden Wissenschaftler seit den frühen 80er-Jahren jeder für sich und in Kooperation miteinander herausgefunden.

Nähere INFOS bei Udo Klingelhöfer - Gesundheits-Coach & Vitalstoffberatung

udo.klingel@gmx.at - +43660/1401170